

## فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي لدى طالبات الصف الثاني عشر بسلطنة عمان

حفيفة البراشدية<sup>(1)</sup>، وسعيد الظفري<sup>(2)</sup>، وحسين الخروصي<sup>(3)</sup>، ومروة الراجحي<sup>(4)</sup>، وإبراهيم الحارثي<sup>(5)</sup>، وتغريد آل سعيد<sup>(6)</sup>، وأمل الهدابي<sup>(7)</sup>  
(قدم للنشر في 04/05/1439هـ؛ وقبل للنشر في 01/01/1440هـ)

**المستخلص:** هدفت هذه الدراسة إلى استقصاء فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي لدى طالبات الصف الثاني عشر. وتألقت عينة الدراسة من 104 طالبات من طالبات الصف الثاني عشر بمدرسة آسية بنت مزاحم التابعة لمديرية التربية والتعليم بمحافظة جنوب الباطنة. واعتمدت الدراسة على التصميم شبه التجريبي ذي العينة الواحدة باختبارين قبلي وبعدي، وتم تدريب الطالبات على مهارات التفوق الدراسي من خلال برنامج تدريبي استغرق 10 حصص دراسية مدة كل منها ساعة واحدة. وطبقت الدراسة مقياس دافعية الإنجاز الأكاديمي ومقياس مهارات التفوق الدراسي تطبيقاً قبلياً وبعدياً، كما استخدمت الدرجات التحصيلية للطالبات في الفصلين الدراسيين الأول والثاني لقياس فعالية أثر البرنامج في رفع التحصيل الدراسي. وأظهرت النتائج وجود فروق دالة إحصائية في مستوى التحصيل الدراسي، ومهارات التفوق الدراسي، ودافعية الإنجاز الأكاديمي بين التطبيقين القبلي والبعدي، مما يشير إلى فعالية البرنامج في تحسين مستوى دافعية الإنجاز الأكاديمي ومستوى التحصيل الدراسي، ومستوى مهارات التفوق الدراسي. الكلمات المفتاحية: برنامج توجيه جمعي، مهارات التفوق الدراسي، التحصيل الدراسي، دافعية الإنجاز الأكاديمي، طلبة الصف الثاني عشر.

### The effectiveness of group guidance program based on academic superiority skills in improving academic achievement and motivation among twelfth grade students in Oman

AlBarashdi, Hafidha<sup>(1)</sup>; Aldhafri, Said<sup>(2)</sup>; Alkharusi, Hussain<sup>(3)</sup>; Alrajhi, Marwa<sup>(4)</sup>; Al-Harthy, Ibrahim<sup>(5)</sup>; Al-Saed, Thagred<sup>(6)</sup>; and Alhadabi, Amal<sup>(7)</sup>  
(Received 21/01/2018; accepted 11/09/2018)

**Abstract:** This study aimed to investigate the effectiveness of group guidance program based on academic superiority skills on the achievement motivation, academic achievement and the academic superiority skills of twelfth grade students. The study sample consisted of 104 female students from twelfth grade in the Directorate of Education in the Governorate of South AlBatinah in Oman. The study relied on a quazi-experimental design. The students were trained on academic superiority skills through a training program, which included 10 sessions, each session last for one hour. The study used an academic achievement motivation scale and a measure of academic superiority skills in addition to the achievement scores of students in their first and second semesters. The results of academic achievement, skills and academic superiority, and academic achievement motivation showed statistically significant differences attributed to the use of the program.

**Key words:** Group guidance program, Academic superiority skills, Academic achievement, Academic achievement motivation, High school students.

(1) The Research Council.  
Muscat, Al-Qudah, Oman P.O. Box (1422) Postal Code (130).

البريد الإلكتروني: e-mail: hafidhaalbarashdi@gmail.com

(2) Sultan Qaboos University & The Research Council, saidaldhafri@gmail.com

(3) Sultan Qaboos University, hussein5@squ.edu.com

(4) Sultan Qaboos University, malrajhi36@gmail.com

(5) Sultan Qaboos University, ibrahimh@squ.edu.com

(6) Sultan Qaboos University, taghreed@squ.edu.com

(7) Ministry of Education, nouralislam4u@hotmail.com

(1) مساعد مديبر برنامج بحوث المرصد الاجتماعي، دائرة البرامج البحثية، مجلس البحث

العلمي، سلطنة عمان.

مسقط، القضاة، سلطنة عمان، ص.ب (1422)، الرمز البريدي (130).

(2) أستاذ مشارك، علم النفس، جامعة السلطان قابوس، سلطنة عمان.

(3) أستاذ مشارك، علم النفس، جامعة السلطان قابوس، سلطنة عمان.

(4) مساعد باحث، مركز الإرشاد الطلابي، جامعة السلطان قابوس، سلطنة عمان.

(5) أستاذ مشارك، علم النفس، جامعة السلطان قابوس، سلطنة عمان.

(6) أستاذ مساعد، علم النفس، جامعة السلطان قابوس، سلطنة عمان.

(7) باحثة تربوية، وزارة التربية والتعليم، سلطنة عمان.

## مقدمة الدراسة:

تشهد السنوات الأخيرة تزايد الاهتمام بتنمية مهارات الدراسة للطلاب بعد أن أصبح لدينا كم هائل من المعلومات التي لا يستطيع أن يلم بها أي فرد. كما زاد تبعاً لذلك حجم المعلومات في الكتب المدرسية، واستلزم تزويد الطلبة بالمعلومات الأساسية في شتى فروع العلم والمعرفة. في ظل ذلك تغيرت النظرة لدور التعليم من الطرق القديمة القائمة على الحفظ والتلقين إلى ترك الطلبة يتعلمون بأنفسهم ويبحثون عن المعلومات. لذا أصبح الطلبة عموماً وطلبة الصف الثاني عشر خصوصاً بحاجة ماسة إلى اكتساب مهارات التفوق الدراسي لتعينهم على أداء امتحانات شهادة الدبلوم العام وتحقيق ما يطمحون إليه من دراسة التخصصات التي تؤهلهم للعمل بمهنة المستقبل.

ويلاقي موضوع مهارات التفوق الدراسي اهتماماً كبيراً سواء على المستوى المدرسي أو الجامعي، لما له من أهمية كبيرة في مساعدة الطلبة على التعامل مع المواد الدراسية المختلفة، وهناك إجماع من قبل العديد من التربويين على أن تسليح الطلبة بمهارات التفوق الدراسي التي تعد أدوات التعليم المستمر، هو بمقدار أهمية تعليمهم محتوى مناهج معينة إن لم يكن ذا أهمية أكبر. وقد يبدو أن مهارات التفوق الدراسي يمكن أن تُطور ذاتياً نتيجة للتقدم بالعمر، رغم أن العديد من

الدراسات أشارت إلى أن المدرسة مسؤولة عن تطوير هذه المهارات وإكسابها للطلبة إذا أريد لهم أن يكونوا متعلمين مستقلين وناجحين (الحموري، 2002)، كما يعتبر تزويد الطلبة بمهارات التفوق الدراسي أحد الحلول الناجحة لرفع دافعية التعلم وبالتالي رفع التحصيل الدراسي للطلبة (Ikhlef & Khalifa, 2012). ونظراً لقيمة التحصيل الأكاديمي المرتفع فقد اهتمت الأبحاث والدراسات بمعرفة ودراسة العوامل المؤثرة في التحصيل الأكاديمي للطلاب، ومن هذه الدراسات تلك التي اهتمت بالعلاقة بين التحصيل الأكاديمي والمهارات الدراسية ووجدت علاقة إيجابية ودالة إحصائية بين التحصيل الدراسي وامتلاك الطالب للمهارات الدراسية (الشمرى وحسن، 2013؛ مصطفى، 1995؛ معالي، 2014؛ Smith, Teske & Gossmeier, 2000; Siah, & Maiyo, 2015).

كما تعتبر الدافعية من المتغيرات المهمة في علم النفس التربوي والتي شغلت الباحثين لسنوات عديدة، فكان تركيزهم على البحث عن طرق إثارة الدافعية عند الطلبة وغيرهم من الناشئة ممن يشكلون عصب الحياة المستقبلية، ولذلك اهتموا بالتعرف على العلاقة بينها وبين الكثير من المتغيرات، ولعل أهمها التحصيل الدراسي، الذي يعد مؤشراً يستدل منه على وجود الدافعية لدى الطلبة، فمن لديه دافعية قوية لا بد أن

المثابرة وبالاهتمام بالأهداف المستقبلية بعيدة المدى. وقد تناولت مجموعة من الدراسات السابقة العلاقة بين مهارات التفوق الدراسي والتحصيل الدراسي ومن تلك الدراسات دراسة سياهي وميو (Siahi & Maiyo, 2015) والتي هدفت إلى دراسة العلاقة بين العادات الدراسية - أحد مكونات مهارات التفوق الدراسي - والتحصيل الدراسي للطلبة. وقد تم اختيار عينة عشوائية طبقية من تسع مدارس ثانوية، وقد طبق مقياس العادات الدراسية، كما تم استخدام الدرجات التحصيلية للطلبة. وقد بينت النتائج وجود علاقة إيجابية بين العادات الدراسية والتحصيل الدراسي للطلبة. وقد كشفت الدراسة عن أهمية تطوير العادات الدراسية للطلاب لرفع المستوى التحصيلي لهم. كما قام الشمري وحسن (2013) بدراسة عوامل التفوق الدراسي على عينة من الطلبة بلغت 40 طالبًا وطالبة من المتفوقين دراسيًا، وقد كشفت نتائج الدراسة عن أهم عوامل التفوق الدراسي وهي: تحقيق رضا الوالدين ورضا الله تعالى، والاعتماد على النفس وتحمل المسؤولية، وفهم الأسئلة الامتحانية، وإدراك أهمية العلم، والمراجعة والتحضير اليومي.

وهناك مجموعة من الدراسات السابقة تناولت العلاقة بين مهارات التفوق الدراسي ودافعية الإنجاز والتحصيل الدراسي ومن هذه الدراسات دراسة

يكون تحصيله عاليًا، ولكن غيرهم يرون أن عادات الفرد الدراسية واتجاهاته نحو الدراسة والمدرسة بوجه عام لها نفس الأهمية في التحصيل الدراسي (العبد الله والخلفي، 2001).

وتظهر أهمية الدافعية من الوجهة التعليمية، من حيث كونها وسيلة يمكن استخدامها في سبيل إنجاز أهداف تعليمية معينة على نحو فعال، وذلك من خلال عدّها أحد العوامل المحددة لقدرة الطالب على التحصيل والإنجاز؛ لأن الدافعية على علاقة وثيقة بميول الطالب فتوجه انتباهه إلى مزاولة نشاطات معينة (الغرايبة، 1996). وقد أشار هوستن (Houston, 2006) إلى أنه يمكن تقسيم الدافعية إلى نوعين: الدافعية الداخلية؛ وتشير إلى العوامل التي تدفع الفرد إلى القيام بعمل ما من غير أن يكون هناك معزز خارجي؛ إذ يقوم الفرد بالعمل لذات العمل أو لأنه يجد أنه ممتع، والدافعية الخارجية وتشير إلى العوامل التي تجذب الفرد للقيام بعمل ما من أجل الحصول على معزز خارجي، كأن يعمل من أجل الحصول على المال. مما يجعل الطلبة ذوي الدافعية العالية يتميزون بعدد من الخصائص الشخصية كالميل إلى اتخاذ أهداف ذات مخاطر معتدلة تتناسب مع قدراته، ويهتمون بالحصول على التميز ويبدلون أقصى جهودهم في إنهاء الأعمال والمشكلات التي يقومون بها أو يصادفونها. ولديهم مستوى عالٍ من

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

في المقابل تناولت مجموعة أخرى من الدراسات السابقة العلاقة بين الدافعية والتحصيل الدراسي، ومنها دراسة إرتوجرول وريسول، والكينور (Ertugrul, Resul, & Ilknur, 2018) وقد تناولت العلاقة بين الدافعية المهنية والإنجاز الأكاديمي لدى طلبة السنة الأولى في تخصص التربية الرياضية. وتكونت عينة الدراسة من 127 طالبًا وطالبة، شكل الذكور 67٪. طبق عليهم استبيان لتحديد خصائصهم الاجتماعية والديموغرافية، ودافعتهم تجاه مهنة التدريس، وأهداف الإنجاز الأكاديمي لهم، والمعدل التراكمي. وأظهرت نتائج الدراسة وجود ارتباط بين التحصيل الدراسي والدافعية. كما أشارت نتائج تحليل الانحدار إلى أن المتغيرات الثلاثة التي يليها قدرة تنبؤية بالإنجاز الأكاديمي، هي: الدافعية تجاه مهنة التدريس، والمعدل التراكمي.

في المقابل تناولت مجموعة أخرى من الدراسات السابقة العلاقة بين الدافعية والتحصيل الدراسي، ومنها دراسة معالي (2014) والتي هدفت إلى التعرف على أثر برنامج توجيه جمعي في تحسين الدافعية للدراسة وخفض قلق الامتحان لدى طلبة المرحلة الأساسية. وقد تكونت عينة الدراسة من 450 طالبًا من 12 شعبة للصف التاسع اختيروا بطريقة عشوائية من بين مجموعة من المدارس تم اختيارها بطريقة قصدية في مدينة عمان، وتم اختيار شعبتين من كل مدرسة وتم توزيعهم

كوماري وتشامندسوارى (Kumari & Chamundeswari, 2015) وقد تناولت العلاقة بين دافعية الإنجاز والعادات الدراسية والتحصيل الدراسي لطلبة المدارس الثانوية. تكونت العينة من 457 طالبًا وطالبة، طبق عليهم ثلاثة مقاييس هي مقياس دافعية الإنجاز لبينه (Beena, 1986)، ومقياس العادات الدراسية (Gopal Rao, 1974)، ومقياس التحصيل الدراسي. وقد بينت نتائج الدراسة وجود علاقة دالة إحصائيًا بين دافعية الإنجاز والعادات الدراسية وأداء الطلبة في اختبار التحصيل.

وهناك أيضًا دراسة بريجمان وكامبل (Brigman & Campbell, 2003) والتي ركزت على تقييم تأثير التدخلات التي يقوم بها المرشد المدرسي حول المهارات الأكاديمية على دافعية الإنجاز والتحصيل المدرسي. تم تطبيق نموذج قائم على ثلاث مجموعات من المهارات باعتبارها حاسمة لتحقيق التفوق والنجاح الدراسي وتشمل: المهارات الإدراكية، والمهارات الاجتماعية، والكفاية الذاتية. وكشفت النتائج عن أن التدخلات التي يقوم بها المرشد المدرسي تؤثر تأثيرًا إيجابيًا على تحصيل الطلاب ودافعية الإنجاز لديهم. وقدمت الدراسة توصيات لجميع المرشدين النفسيين والاجتماعيين في المدارس بتبادل الزيارات مع مدارس أخرى وتقديم المشورة الجماعية والتوجيه الجمعي للفصول حول مهارات التفوق الدراسي للطلبة.

وأظهرت النتائج الأثر الإيجابي للدافعية والاتجاهات نحو الرياضيات والعلوم على التحصيل الدراسي للمادتين.

أما دراسة الزحيلي (2002) فقد هدفت إلى الكشف عن العلاقة الارتباطية بين الدافعية المعرفية ودافعية التعلم ثم علاقتها بعملية التعلم ونتائجها المتمثلة في التحصيل الدراسي، لدى طلبة جامعة دمشق. وتم استخدام مقياس الدافع المعرفي، ومقياس دافعية التعلم. وتوصلت الدراسة إلى وجود فروق دالة إحصائية في دافعية التعلم بين الطلبة ذوي التحصيل الدراسي المنخفض والطلبة ذوي التحصيل الدراسي المرتفع لصالح الطلبة ذوي التحصيل الدراسي المرتفع.

كما أجرى أبو شقير (2001) دراسة هدفت إلى اختبار فعالية برنامج تدريبي لتنمية دافعية التحصيل الدراسي لدى طالبات الصف الثاني الثانوي. وتكونت العينة من 42 طالبة، تم توزيعهن عشوائياً إلى مجموعتين ضابطة، وتجريبية. واستخدمت الدراسة اختبار دافعية التحصيل الدراسي، ومقياس دافعية الإنجاز الدراسي. وتوصلت الدراسة إلى وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى دلالة 0,05 في التحصيل الدراسي بين متوسط أداء المجموعتين في صالح المجموعة التجريبية التي تلقت البرنامج التدريبي.

وأجرى فيركوتين وثجس وكانتن (Verkuyten,

عشوائياً إلى مجموعتين تجريبية وضابطة، ثم طبق برنامج التوجيه على أفراد المجموعة التجريبية في كل مدرسة. وأشارت النتائج إلى وجود فروق دالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة، حيث تحسنت الدافعية وانخفض قلق الامتحان لدى أفراد المجموعة التجريبية. أما دراسة شواشرة (2007) فقد هدفت إلى معرفة تأثير برنامج إرشادي في استثارة دافعية الإنجاز لدى طالب يعاني من تدني الدافعية في التحصيل الدراسي، حيث تمت مراقبته وتوثيق الملاحظات حول تفاعله الاجتماعي، ومعارفه، واتجاهاته، ومفهومه الذاتي، واختبار قدراته خلال فصل دراسي كامل كان يتلقى فيه برنامجاً إرشادياً تربوياً لزيادة دافعية الإنجاز وفق أوقات محددة تم تنفيذه في غرفة الإرشاد التربوي في مدرسته. وأظهر التحليل الكمي والنوعي أن الطالب يعاني من تدني دافعية الإنجاز، والتحصيل الدراسي، ويفتقر إلى مفهوم واضح حول الذات، كما أظهرت الدراسة أن برنامج الإرشاد التربوي المطبق كان فاعلاً في إثارة دافعية الطالب ورفع تحصيله الأكاديمي.

وهناك دراسة ساين وجرانفيل وديكا (Singh, Granville, & Dika, 2002) والتي هدفت إلى اختبار أثر الدافعية والاتجاهات نحو الرياضيات والعلوم والأداء الأكاديمي على تحصيل طلبة الصف الثامن في الرياضيات والعلوم على عينة مكونة من 3227 طالباً.

وبالمثل دراسة العبد الله والخليفة (2001) والتي هدفت إلى بحث القدرة التنبؤية للأداء الأكاديمي بكل من الاتجاهات نحو الدراسة، ودافعية الإنجاز، والعادات الدراسية لدى عينة مكونة من 242 طالبة من طالبات كلية التربية بجامعة قطر. واستخدمت أداتان في هذه الدراسة هما: اختبار الدافع للإنجاز للراشدين، ومقياس عادات الدراسة والاتجاهات نحوها. وتوصلت هذه الدراسة إلى أن الأداء الأكاديمي ارتبط في عمومته بشكل إيجابي بكل متغيرات الدراسة.

كما أجرى سميث وتسكي وجوسمير (Teske, & Smith, Gossmeier, 2000) دراسة هدفت إلى تحسين التحصيل الدراسي للطلبة من خلال التدريب على المهارات الدراسية المناسبة والتي تضمنت: أخذ الملاحظات، والاستعداد للامتحان، وتنظيم الوقت، والمهارات التنظيمية. وأشارت النتائج إلى عدم وجود تحسن ملحوظ في التحصيل الدراسي، بالرغم من حصول الطلبة على معرفة حول المهارات الدراسية، والإبداع في تطبيقها ولاستكشاف العلاقة بين العادات الدراسية والتحصيل الدراسي.

وتتفق معها دراسة الكركي (1996) والتي هدفت إلى استقصاء العلاقة بين عادات الدراسة واتجاهاتها ودافعية الإنجاز من جهة، والتحصيل الأكاديمي لطلبة جامعة مؤتة من جهة أخرى. وتكونت العينة من 637

(Thijs, & Canatan, 2001) دراسة بعنوان دافعية التحصيل والأداء الأكاديمي لدى عينة من المراهقين في تركيا وهولندا. وطبقت عليهم استبانات تتعلق بأهمية القيم الثقافية الإجمالية حول دافعية التحصيل والأداء الأكاديمي للطلبة، تم خلالها المقارنة بين الطلبة الأتراك والطلبة الهولنديين، وتوصلت الدراسة إلى عدة نتائج منها: أن دافعية التحصيل لدى الطلبة الأتراك ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالأسرة، وأن الانتماء العرقي لديهم يرتبط ارتباطاً وثيقاً بدافعية التحصيل، كما أن لديهم دافعية تتعلق بالتوجه نحو الأهداف وتتوسط العلاقة بين دافعية الأسرة والأداء الأكاديمي، بالإضافة إلى أنه لا توجد فروق في دافعية التحصيل لدى الأتراك والهولنديين.

ولتحسين دافعية الطلبة بواسطة زيادة الوعي لدى الطلبة وآبائهم حول التحصيل الدراسي، أجرى بكلي وويلكنسون (Buckley & Wilkinson, 2001) دراسة تكونت عينتها من طلبة المرحلة الثانوية في منطقة الوسط الغربي للولايات المتحدة، شاركوا في برنامج لزيادة الدافعية في مساق الهندسة، وتم تقسيمهم إلى ثلاث مجموعات. وأشارت النتائج إلى عدم وجود فروق دالة إحصائية بين المجموعات الثلاثة في التحصيل الدراسي تعزى لبرنامج التوعية، في حين أشارت إلى أهمية وجود التدخل العلاجي للطلبة الضعاف دراسياً.

#### الفصول اللاحقة.

ولذا جاءت هذه الدراسة بهدف إعداد برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي واستقصاء فعالية هذا البرنامج في اكتساب طلبة الصف الثاني عشر لمهارات التفوق الدراسي ثم قياس فعاليته في تحسين مستوى دافعية الإنجاز الأكاديمي والتحصيل الدراسي لديهم.

#### مشكلة الدراسة:

إن نجاح الطالب أو رسوبه قد لا يكون بسبب القدرات العقلية فقط، وإنما بسبب الطرق والعادات الدراسية التي يمارسها، والتي قد يكون لها دور كبير في تحديد نجاحه. كذلك فإن مرحلة الصف الثاني عشر وتسمى شهادة دبلوم التعليم العام في سلطنة عمان، هي من المراحل المصيرية في حياة الطالب، وهي مرحلة تستأثر باهتمام المدرسة والأسرة والمعلمين، وبشكل مبالغ فيه أحياناً، مما قد يضطر الطلبة لممارسة عادات دراسية خاطئة لإرضاء آبائهم، ومن هنا فإن دراسة العلاقة بين مهارات التفوق الدراسي والدافعية والتحصيل الدراسي يمكن أن تفيد الأهل والمعلمين في التعرف على هذه العلاقة، وبالتالي توفير الظروف المناسبة للتعلم، بالإضافة إلى أن الكشف عن مهارات التفوق الدراسي يمهد لنا السبيل لتنميتها ومحاولة توجيه الطلبة إلى تلك المهارات. كما تشير العديد من الدراسات السابقة إلى أن مهارات التفوق الدراسي

طالباً وطالبة، تم اختيارهم بالطريقة العشوائية التطبيقية المنتظمة. وتم استخدام قائمة عادات الدراسة والاتجاهات نحوها (الصورة- C) واختبار الدافع للإنجاز للأطفال والراشدين. فقد أظهرت النتائج وجود علاقة موجبة دالة إحصائياً بين التحصيل وكل من عادات الدراسة، واتجاهات الدراسة، والتوجه الدراسي، ودافعية الإنجاز.

وأجرى مصطفى (1995) دراسة على عينة عشوائية عنقودية مكونة من 571 طالباً وطالبة موزعين على متغيري الدراسة. طبق عليهم مقياس العادات الدراسية الذي تم بناؤه وتطويره ليناسب البيئة الأردنية. وتوصلت الدراسة إلى وجود علاقة ارتباطية متوسطة ودالة إحصائياً بين العادات الدراسية والتحصيل الدراسي، وقد بلغ معامل الارتباط 0.47.

وأجرى أبو حميدان (1991) دراسة لقياس أثر برنامج جامعة الملك فهد للبترول والمعادن لمساعدة الطلبة المنذرين أكاديمياً. تضمن البرنامج تدريب الطلبة على مهارات التعلم وطرق الدراسة والاستعداد للامتحان. وقد بينت نتائج الدراسة فعالية البرنامج التدريبي في رفع المستوى الأكاديمي للطلبة المنذرين؛ حيث اجتاز العديد من الطلبة المنذرين بالفصل مرحلة الإنذار، كما قلّت نسبة غيابهم وانسحابهم من المقررات، فضلاً عن تحسن أدائهم الأكاديمي بشكل ملحوظ في

والقلق من عدم تحقيق الحلم المهني المنشود، والشعور بصعوبة الامتحانات، وعدم الجدوى من مواصلة الاجتهاد في الدراسة؛ مما انعكس سلباً على تفاعل الطالبات مع المعلمات في الحصص الدراسية فضلاً عن تغيب بعض الطالبات عن الدراسة.

أما الخطوة الثانية فكانت تحليل وتشخيص المشكلة وتحديد أسبابها بموضوعية بالتعاون مع الفريق البحثي، حيث تبين أنه رغم اجتهاد معظم الطالبات وقيامهن بالذاكرة لساعات طويلة مع السهر ليلاً أيام الامتحانات إلا أن العادات الدراسية لهن كانت غير سليمة، وتتسم بعدم تنظيم الوقت والافتقار لاستخدام أساليب المذاكرة الفعالة، وعدم الاستعداد للاختبارات بشكل مدروس وكاف فضلاً عن عدم التدريب بشكل كاف على نماذج من الأوراق الامتحانية لكل مادة.

أما الخطوة الثالثة فكانت وضع الفرضيات المناسبة لحل المشكلة. وقد رأى الباحثون أنه من الضروري مساعدة الطالبات على تخطي هذه المشكلة، من خلال برنامج تحفيزي يرشدهن للطريقة المثلى لتحقيق أهدافهن في النجاح الدراسي، من خلال اكتساب مهارات التفوق الدراسي، والتي ستكون مفتاح الحل لرفع دافعية الإنجاز الأكاديمي، بالتالي رفع مستوى التحصيل الدراسي. ولكن نظراً لأن عدد الطالبات كبير، ومع إصرار إدارة المدرسة على مشاركة جميع الطالبات في

تلعب دوراً كبيراً في تحسين دافعية الإنجاز للطلبة، وبالتالي رفع مستوى تحصيلهم الدراسي (أبو حميدان، 1991؛ العبد الله والخليفة، 2001؛ شواشرة، 2007؛ الكركي، 1996؛ Kumari & Chamundeswari, 2015).

ويلاحظ أن العديد من طلبة الصف الثاني عشر يشكون من تدني نتائجهم في امتحانات شهادة الدبلوم العام خاصة بعد ظهور نتائج الفصل الدراسي الأول، الأمر الذي يصيبهم بالإحباط الشديد ويسبب تدني دافعية التعلم لديهم وكذلك الخوف والقلق من تحقيق المستقبل المهني المنشود. ويزيد من تعقيد الأمر ما قد يسببه هذا الإحباط من نتائج سلبية على تحصيلهم الدراسي تنعكس على نتائجهم في الفصل الدراسي الثاني. وتكمن مشكلة الدراسة الحالية في تدني الدافعية والشعور بالإحباط لدى طالبات الصف الثاني عشر بعد ظهور نتائج الفصل الدراسي الأول؛ حيث تكون النتائج أقل مما تتوقعه الطالبات خاصة بعد الاجتهاد الشديد والملاحظ من قبل المعلمات وكذلك أولياء الأمور. وعليه فقد رأى الباحثون أن الخطوة الأولى لحل المشكلة هي الالتقاء بالطالبات والمعلمات والتحاوّر معهن حول المشكلة وأبعادها ومظاهرها، وذلك لمحاولة صياغة المشكلة، ووصف أدلة ومظاهر وأبعاد المشكلة، ومؤشرات بشكل دقيق وواضح، حيث تمثلت المشكلة في نقص الدافعية لمواصلة الاجتهاد الدراسي، والخوف

البرنامج، فقد تم استخدام برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي، ليتلاءم مع التعامل مع الأعداد الكبيرة من الطالبات. بعد ذلك تم وضع خطة عمل تفصيلية للتعامل مع المشكلة ومتابعتها للتحقق من فعاليتها في تحقيق أهداف الدراسة؛ حيث تم تطبيق برنامج الدراسة وأدواتها ثم عرض نتائج الدراسة والتوصيات على إدارة المدرسة والمعلمات. بعد ذلك استمرت المتابعة لمعرفة التغيير في سلوك الطالبات مع المعلمات في حصص المواد الدراسية.

ويمكن التعبير عن مشكلة الدراسة من خلال السؤال الرئيسي التالي: ما فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي لدى طالبات الصف الثاني عشر بسلطنة عمان؟

#### فرضيات الدراسة:

إن مهارات التفوق الدراسي -كما أظهرت مراجعة الدراسات السابقة- يمكن تعليمها، والطلبة الذين يتعلمون هذه المهارات يمكن الافتراض بأن دافعتهم للإنجاز الأكاديمي سوف تتحسن كما سوف يتحسن تحصيلهم الدراسي، وعليه فقد وضعت الدراسة الفرضيات الآتية:

- لا يوجد تحسن دال إحصائياً في مستوى التحصيل الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر

يعزى لتطبيق برنامج التوجيه الجمعي.

- لا يوجد تحسن دال إحصائياً في مستوى دافعية الإنجاز الأكاديمي لدى طالبات الصف الثاني عشر يعزى لتطبيق برنامج التوجيه الجمعي.

- لا يوجد تحسن دال إحصائياً في مستوى مهارات التفوق الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر يعزى لتطبيق برنامج التوجيه الجمعي.

أهداف الدراسة:

هدفت هذه الدراسة إلى إعداد برنامج توجيه جمعي للتدريب على مهارات التفوق الدراسي، واستقصاء فعالية هذا البرنامج في تحسين دافعية الإنجاز والتحصيل الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر، ومن هنا فإن الدراسة الحالية هدفت إلى:

- تطوير برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر.

- قياس فعالية برنامج التوجيه الجمعي في تحسين مهارات التفوق الدراسي، ومستوى التحصيل الدراسي، ومستوى دافعية الإنجاز لدى طالبات الصف الثاني عشر.

#### أهمية الدراسة:

تكمن أهمية الدراسة الحالية في الآتي:

- التعريف بمهارات التفوق الدراسي لفئة الطلبة بالصف الثاني عشر، والتي تعتبر مرحلة دراسية مصيرية

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

في حياتهم.

- تعتبر الدراسة الحالية - على حد علم الباحثين - من الدراسات النادرة التي درست العلاقات بين مهارات التفوق الدراسي ودافعية الإنجاز والتحصيل الدراسي لطلبة المدارس.

- تقدم هذه الدراسة تغذية راجعة حول فعالية استخدام برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في رفع التحصيل الدراسي ودافعية التعلم.

- يمكن أن يستفيد من نتائج هذه الدراسة أخصائيو التوجيه المهني، والأخصائيون الاجتماعيون في المدارس، وذلك من خلال مساعدة الطلبة العاديين والطلبة منخفضي المستوى التحصيلي لتحقيق أهدافهم المهنية.

- تقدم الدراسة أسلوباً إرشادياً يعتمد على التوجيه الجمعي، حيث يمتاز هذا الأسلوب باستهداف مجموعات كبيرة من الطلبة، كما تلبي حاجة القائمين على الإرشاد والتوجيه المدرسي لاستخدام أساليب الإرشاد المختلفة.

مصطلحات الدراسة:

برنامج التوجيه الجمعي Program Group Guidance: تعرفه معالي (2014، ص. 935) بأنه: «مجموعة من الاستراتيجيات والنشاطات والإجراءات المخططة والهادفة»، ويعرف إجرائياً بأنه سلسلة من

اللقاءات الإرشادية المنظمة تم تنفيذها من خلال عدد 10 حصص، وتشتمل على مجموعة من الأهداف والإجراءات والمناقشات والتدريبات والواجبات البيتية. مهارات التفوق الدراسي Academic Superiority

Skills: يعرفها مارشاك Marshak (الموجود في سنقر، 1993، ص. 35) بأنها: «فعالية مركبة تتضمن الإجراءات والأساليب التي يستخدمها الطلبة وب توجيه المعلمين في دراستهم، وفي حل مشكلاتهم التعليمية التي يواجهونها». وتشمل هذه المهارات تنظيم الوقت ووضع جدول دراسي، والمذاكرة الفعالة، والاستعداد لامتحانات، والتخلص من القلق، وغيرها. وتقاس مهارات التفوق الدراسي إجرائياً بالدرجة التي تحصل عليها الطالبات على المقياس المستخدم لهذا الغرض في هذه الدراسة.

التحصيل الدراسي Academic Achievement:

وتم تحديده إجرائياً بالمعدل العام لطالب الصف الثاني عشر في الفصلين الدراسيين الأول والثاني للعام الدراسي 2015-2016م.

دافعية الإنجاز الأكاديمي Academic

Achievement Motivation: تم استخدام تعريف (عطية، 2002، ص. 31) الذي حدده كالآتي: «هي عبارة عن بناء افتراضي متعدد الأبعاد يوجه الفرد ويدفعه إلى القيام بواجباته بدقة ونظام واستقلالية،

### منهجية الدراسة وإجراءاتها:

#### منهج الدراسة:

تم استخدام المنهج شبه التجريبي وتصميم العينة الواحدة باختبارين قبلي وبعدي نظراً لملاءمته لطبيعة العينة المستهدفة وأهداف الدراسة، وذلك للكشف عن فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي، ودافعية الإنجاز الأكاديمي لدى طلبة الصف الثاني عشر باستخدام استراتيجيات تساعد على تحفيز الطلبة وتغيير عاداتهم الدراسية الخاطئة وإكسابهم مهارات التفوق الدراسي.

#### مجتمع الدراسة:

تكونت عينة الدراسة من جميع طالبات الصف الثاني في سلطنة عمان والبالغ عددهن 19312 طالبة (المركز الوطني للإحصاء والمعلومات، 2016).

#### عينة الدراسة:

تكونت عينة الدراسة من جميع طالبات الصف الثاني عشر بمدرسة آسية بنت مزاحم للتعليم الأساسي، والبالغ عددهن 104 طالبات، وقد تم تطبيق مقياسي مهارات التفوق الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي على الطالبات قبل تطبيق برنامج التوجيه الجمعي، ثم أعيد التطبيق بعد تنفيذ البرنامج. كما تم أخذ درجات الطالبات في الفصل الدراسي الأول لمقارنتها بدرجات الفصل الدراسي الثاني لقياس تأثير البرنامج على التحصيل الدراسي.

والعمل على تخطي العقبات التي تصادفه والتغلب عليها، مما يثبت الثقة والطمأنينة في نفسه، بهدف بلوغ معايير الامتياز، وتحقيق الأهداف المستقبلية القريبة منها والبعيدة». وتحدد دافعية الإنجاز الأكاديمي إجرائياً بالدرجة التي تحصل عليها الطالبات على المقياس المطور لأغراض الدراسة الحالية.

#### حدود الدراسة:

- حدود موضوعية: اقتصرت الدراسة الحالية على قياس فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي على مستوى كل من دافعية الإنجاز الأكاديمي، ومستوى التحصيل الدراسي، ومستوى مهارات التفوق الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر.

- حدود زمانية: اقتصر تطبيق الدراسة الحالية خلال الفترة خلال الفترة من 14 مارس - 28 أبريل 2016م.

- حدود بشرية: اقتصر تطبيق الدراسة الحالية على عينة من طالبات الصف الثاني عشر بمدرسة آسية بنت مزاحم للتعليم الأساسي، بلغ عددهن 104 طالبات.

- حدود مكانية: اقتصر تطبيق الدراسة الحالية على عينة من طالبات الصف الثاني عشر بمدرسة آسية بنت مزاحم للتعليم الأساسي، التابعة للمديرية العامة للتربية والتعليم بمحافظة جنوب الباطنة بسلطنة عمان.

## أدوات الدراسة:

لتحقيق أهداف الدراسة الحالية تم استخدام الأدوات الآتية:

- برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي: تم إعداد برنامج توجيه جمعي مكون من مهارات التفوق الدراسي الآتية: حسن التوكل على الله، والتفكير الإيجابي، والتحفيز الذاتي، والمذاكرة الفعالة، والاستعداد المبكر للامتحانات والتحكم بقلق الامتحان، وتنظيم الوقت، والثقة بالنفس، والعادات الصحية، والكفاح والإصرار، والمنافسة الشريفة، فضلاً عن خطوات التسجيل في موقع القبول الموحد بشكل يضمن للطالبة تحقيق حلمها المهني. وقد تم تدريب الطالبات على مهارات التفوق الدراسي والذي استغرق 10 حصص، مدة كل منها ساعة واحدة. وكان دور المدربة دوراً قيادياً يقوم على إثارة موضوع البحث في كل جلسة، والمشاركة بشكل فعال في إعطاء التعليمات والتدريبات، ومراقبة وتعزيز المساهمات الإيجابية التي تؤدي إلى النتائج المرغوبة، ومراجعة التدريبات والواجبات البيتية مع الطالبات في بداية كل جلسة، لتعزيز الجوانب الإيجابية وبيان الأخطاء في الجوانب السلبية وكيفية تصحيحها. كما تم تدعيم البرنامج بتجارب الطالبات المتفوقات ونصائح معلمات المواد والمشرفين التربويين، كما تم استضافة بعضهم لنقل تجاربهم للطالبات. وقد تم عرض البرنامج

على 7 محكمين من المختصين في التوجيه المهني، من قسم التوجيه المهني بمحافظة جنوب الباطنة لإبداء آرائهم حوله، وقد تم الأخذ بملاحظاتهم والتعديل بناءً عليها، ملحق 1.

- مقياس دافعية الإنجاز الأكاديمي: استخدم في هذه الدراسة مقياس الدافعية للإنجاز الأكاديمي والمصمم من قبل الحامد (1996)، حيث يتكون المقياس من 52 عبارة تقيس مستوى دافعية الإنجاز لدى الطلبة 26 عبارة إيجابية، 26 عبارة سلبية. بعد ذلك قام القلهاتي (2014) بتطوير المقياس وتعديله ليناسب البيئة العمانية، ثم قام بالتحقق من صدقه عن طريق عرض الفقرات على المحكمين. وفي ضوء رأي المحكمين قام بحذف الفقرات المتشابهة التي تقيس نفس الفكرة، حيث حذفت ثلاث فقرات. وقد اعتمدت الدراسة الحالية على النسخة التي عدلها القلهاتي (2014)، والتي تكونت في صورتها النهائية من 40 عبارة، منها 20 عبارة إيجابية، و20 عبارة سلبية، تتم الاستجابة عليها وفق مقياس ليكرت الثلاثي تراوحت بين: تنطبق عليّ تماماً، تنطبق عليّ بصورة معتدلة، تنطبق عليّ قليلاً. وبذلك تتراوح درجات المقياس ما بين 40، وهي تمثل أدنى حد يمكن أن يحصل عليه المفحوص، و120 وهي تمثل أعلى درجة يمكن أن يحصل عليها المفحوص. وقد تم التحقق من صدق هذا المقياس في البيئة العمانية بعرضه على 16 محكماً

بالطريقة المتعامدة، وقد تبين أن نسبة التباين المفسر للأداء على المقياس هي 62.05٪، وهي نسبة مرتفعة تشير إلى تمتع المقياس بدرجات صدق مرتفعة يصلح المقياس معها للتطبيق على عينة الدراسة. وللتأكد من ثبات المقياس تم استخراج درجة ثبات المقياس عن طريق إعادة الاختبار، وكانت الفترة الفاصلة بين إجراء التطبيق الأول والتطبيق الثاني أسبوعين، وبلغ معامل الثبات 0.87 وهي قيمة مقبولة لأغراض البحث العلمي، إضافة إلى ما تقدم تم حساب الاتساق الداخلي للمقياس على عينة مكونة من 74 طالبًا وطالبة باستخدام معادلة ألفا لكرونباخ، وكان يساوي 0.83 وهي درجة ثبات جيدة، ملحق 3.

– الدرجات التحصيلية: استخدمت النسبة المئوية لدرجات الطالبات في الفصلين الأول والثاني للعام الدراسي 2015-2016م.

متغيرات الدراسة:

أ – المتغير المستقل: برنامج التوجيه الجمعي.

ب – المتغيرات التابعة: التحصيل الدراسي، ودافعية الإنجاز الأكاديمي، ومهارات التفوق الدراسي.

الخطوات الإجرائية لتطبيق الدراسة:

تم الاطلاع على الدراسات السابقة حول موضوع مهارات التفوق الدراسي وعلاقتها بالتحصيل الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي، بعد ذلك تم تصميم البرنامج بالرجوع للدراسات والأدبيات السابقة ثم

ومحكمة من المختصين منهم: 4 محكمين من المدرسين في قسم علم النفس و4 محكمين مختصين في الإرشاد النفسي بالمدارس، و4 محكمين من مديري المدارس ذوي الخبرة الطويلة، و4 محكمين من الأخصائيين الاجتماعيين ذوي الخبرة الطويلة في المدارس. كما تم التحقق من ثبات المقياس بطريقتين: من خلال حساب معامل ثبات ألفا لكرونباخ، وقد بلغ 0.89 وكذلك بطريقة معامل ثبات التجزئة النصفية وقد بلغ 0.88، وهذا يدل على تمتع المقياس بدرجة ثبات جيدة، ملحق 2.

– مقياس مهارات التفوق الدراسي: استخدم في هذه الدراسة مقياس العادات الدراسية لطلبة المرحلة الثانوية، والمصمم من قبل مصطفى (1995) وتكون المقياس في صورته الأصلية من 50 فقرة تقيس عادات ومهارات التفوق الدراسي. هذا وتتراوح الإجابة على جميع فقرات المقياس ما بين (نادراً-أحياناً - غالباً - عموماً-دائمًا) بالنسبة للفقرات المصاغة بطريقة إيجابية، والعكس بالنسبة للفقرات المصاغة بطريقة سلبية. وبذلك تتراوح درجات المقياس ما بين 50، وهي تمثل أدنى حد يمكن أن يحصل عليه المفحوص، و250 وهي تمثل أعلى درجة يمكن أن يحصل عليها المفحوص. وقد تم التحقق من صدق هذا المقياس من خلال استخراج دلالات صدق المفهوم من خلال التحليل العاملي للمقياس، وذلك باستخراج مكونات العوامل الأساسية وتدويرها

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

عرضه على المحكمين والتعديل في ضوء الملاحظات. كما تم تصميم أدوات الدراسة وعرضها على المحكمين، للتحقق من صدق وثبات أدوات الدراسة بالأساليب المناسبة. وقد تم التطبيق القبلي لأدوات الدراسة بتاريخ 14 مارس 2016م، ثم تطبيق برنامج الدراسة خلال الفترة 17 مارس - 28 أبريل 2016م، بعدها تم التطبيق البعدي لأدوات الدراسة بتاريخ 4 مايو 2016م. ويوضح جدول 1 جلسات تنفيذ برنامج الدراسة.

جدول (1): جلسات تطبيق برنامج التوجيه الجمعي القائم على مهارات التفوق الدراسي.

| الحصة         | الزمن | الموضوع                                                                                                                                                             | الأهداف                                                                                                                                                                        | تاريخ التنفيذ   |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| الحصة الأولى  | ساعة  | 1- التعريف بالبرنامج التدريبي<br>2- أسرار التفوق الدراسي<br>- السر الأول: حسن التوكل على الله<br>- السر الثاني: التفكير الإيجابي وبرهجة العقل                       | التعريف بالبرنامج التدريبي.<br>غرس حسن التوكل على الله وأثره على التحصيل الدراسي<br>التدريب على استخدام التفكير الإيجابي والبرهجة الإيجابية للعقل وتأثيره على التحصيل الدراسي. | 17/ مارس/ 2016  |
| الحصة الثانية | ساعة  | تابع أسرار التفوق الدراسي<br>- السر الثالث: التحفيز الذاتي<br>- السر الرابع: تطوير المهارات الدراسية (المذاكرة الفعالة)                                             | التدريب على تقنيات التحفيز الذاتي<br>تطبيق المهارات الدراسية المتقدمة                                                                                                          | 24/ مارس/ 2016  |
| الحصة الثالثة | ساعة  | تابع أسرار التفوق الدراسي<br>- السر الخامس: الاستعداد المبكر للامتحانات والتحكم بقلق الامتحانات.<br>- السر السادس: تنظيم الوقت.                                     | التدرب على استخدام استراتيجيات الاستعداد للامتحانات.<br>ممارسة تقنيات التحكم بقلق الامتحانات.<br>التعرف على أسرار تنظيم الوقت للطالب المتفوق.                                  | 31/ مارس/ 2016  |
| الحصة الرابعة | ساعة  | تابع أسرار التفوق الدراسي<br>- السر السابع: الثقة بالنفس وفهم الذات.<br>- السر الثامن: العادات الصحية (الغذاء الصحي، النوم المبكر، ممارسة الرياضة).                 | التعرف على أهمية الثقة بالنفس وأثرها على النجاح الدراسي.<br>التعرف على العادات اليومية للطالب المتفوق.                                                                         | 7/ أبريل/ 2016  |
| الحصة الخامسة | ساعة  | تابع أسرار التفوق الدراسي<br>- السر التاسع: العزيمة والإصرار والكفاح.<br>- السر العاشر: المنافسة الشريفة.                                                           | التعرف على أثر العزيمة والإصرار والكفاح في تحقيق التفوق الدراسي<br>التعريف بأثر المنافسة في التحصيل (إيجابا وسلبا)، وكيفية التنافس الشريف.                                     | 14/ أبريل/ 2016 |
| الحصة السادسة | ساعة  | أسرار التفوق الدراسي في المواد الدراسية المختلفة<br>- التربية الإسلامية<br>- اللغة العربية<br>- الرياضيات التطبيقية<br>- التاريخ<br>- الجغرافيا<br>- العالم من حولي | التعريف بأسرار التفوق الدراسي في مواد: (التربية الإسلامية، اللغة العربية، الرياضيات التطبيقية، التاريخ، الجغرافيا، العالم من حولي)                                             | 21/ أبريل/ 2016 |

تابع/ جدول (1).

| الحصص         | الزمن | الموضوع                                                                                                                                                                 | الأهداف                                                                                                                                                         | تاريخ التنفيذ   |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| الحصة السابعة | ساعة  | أسرار التفوق الدراسي في المواد الدراسية المختلفة<br>- اللغة الإنجليزية<br>- الرياضيات البحتة<br>- الكيمياء<br>- الأحياء<br>- الفيزياء                                   | التعريف بأسرار التفوق الدراسي في مواد: (اللغة الإنجليزية، الرياضيات البحتة، الكيمياء، الأحياء، الفيزياء)                                                        | 21/ ابريل/ 2016 |
| الحصة الثامنة | ساعة  | العوامل المساعدة على التفوق الدراسي (عرض تجارب من الطلبة المتفوقين في المحافظة).<br>حلقة نقاشية                                                                         | توضيح المساعدة على التفوق الدراسي من خلال عرض تجارب من الطلبة المتفوقين في المحافظة.                                                                            | 21/ ابريل/ 2016 |
| الحصة التاسعة | ساعة  | خطوات تحقيق الحلم المهني (عرض تجارب متميزة من الطلبة الخريجين والمتفوقين ببرامج التعليم العالي).<br>- اكتشاف الميول والقدرات والسمات المهنية.<br>- وضع الأهداف المهنية. | توضيح خطوات تحقيق الحلم المهني من خلال عرض تجارب متميزة من الطلبة الخريجين والمتفوقين ببرامج التعليم العالي.                                                    | 28/ ابريل/ 2016 |
| الحصة العاشرة | ساعة  | تابع خطوات تحقيق الحلم المهني<br>- كتابة الخطة المهنية.<br>- ترتيب المقاعد الدراسية بالشكل الصحيح في موقع القبول الموحد.                                                | شرح طريقة عمل خطة مهنة متوافقة مع ميول وقدرات الطالب.<br>توضيح كيفية ترتيب المقاعد الدراسية بالشكل الصحيح في موقع القبول الموحد لتتوافق مع تحقيق الخطة المهنية. | 28/ ابريل/ 2016 |

تحليل النتائج ومناقشتها:

فقد تم حساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في القياسين القبلي والبعدي لأداء الطالبات في الاختبارات التحصيلية للفصلين الدراسين الأول والثاني، كما حسب الفرق بين القياسين باستخدام اختبارات للمجموعات المترابطة Paired-t-test، كما يظهر في الجدول 2.

أولاً: النتائج المتعلقة بالفرضية الأولى ومناقشتها:  
للتحقق من الفرضية الأولى ونصها: «لا يوجد تحسن دال إحصائياً في مستوى التحصيل الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر يعزى لتطبيق برنامج التوجيه الجمعي»،

جدول (2): المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في القياسين القبلي والبعدي لأداء الطالبات في اختبارات التحصيل ن=104

| حجم الأثر | الدلالة الإحصائية | قيمة «ت» | درجات الحرية | القياس البعدي     |         | القياس القبلي     |         |
|-----------|-------------------|----------|--------------|-------------------|---------|-------------------|---------|
|           |                   |          |              | الانحراف المعياري | المتوسط | الانحراف المعياري | المتوسط |
| 0.84      | 0.001             | 23.66    | 103          | 10.16             | 82.21   | 10.22             | 79.23   |

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

الاختبارات، وأن هذه المهارات الدراسية لها كان لها ارتباط دال إحصائيًا بالأداء الأكاديمي تتمثل في الاهتمام باستخدام الوقت المناسب، وتدوين الملاحظات، واستكمال الواجبات المدرسية في الوقت المناسب، وقراءة المواد الدراسية قبل الحصة، إلى جانب عامل القدرة وبذل الجهد، وهذه المهارات جميعها تسهم في زيادة التحصيل الدراسي.

وتوجد بعض الفروقات بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة ومنها حجم العينة التي طبق عليها البرنامج، وتعدد أساليب تقديم البرنامج، وتنوع الوسائل التعليمية المستخدمة. إلا أن نتائج الدراسة الحالية المتعلقة بأثر البرنامج في تحسن التحصيل تتفق مع نتائج بعض الدراسات السابقة (أبو حميدان، 1991؛ الحريقي، 1993؛ مصطفى، 1995) والتي أكدت على أهمية المهارات الدراسية في نجاح المتعلم وتحصيله الدراسي، كما بينت أن الطلبة يحتاجون باستمرار إلى تطوير مهاراتهم الدراسية، ويحتاجون لأساليب تعلم مختلفة، ووفقًا لذلك فإن الطالب في أشد الحاجة لمهارات دراسية تحقق لهم أهدافًا تعلمهم وتساعدهم في حياتهم الأكاديمية.

بينما اختلفت الدراسة الحالية مع نتائج دراسة معالي (1986) التي أشارت إلى أن برنامج التدريب على مهارات التفوق الدراسي لم يكن فعالاً في تحسين

يشير الجدول 2 إلى وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي التحصيل الدراسي لدى الطالبات في الاختبارين القبلي والبعدي، كما أن حجم الأثر كبير جدًا، مما يدل على فعالية برنامج التوجيه الجمعي رفع مستوى التحصيل الدراسي لدى الطالبات.

وهكذا فقد أظهرت النتائج فعالية برنامج التوجيه الجمعي القائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين مستوى التحصيل الدراسي، ويمكن تفسير هذه النتيجة بأن مهارات التفوق الدراسي من العوامل المهمة في التحصيل الدراسي؛ فالطالب الذي يمارس عادات دراسية جيدة فإنه يكون - على الأغلب - أقدر على تنظيم وقته، والتعامل مع المواد الدراسية بشكل جيد، كذلك فإنه يكون أقدر على إنجاز واجباته ودروسه اليومية ولا يعمل على تأجيلها. خاصة وأن الكثير من الطالبات المشاركات في الدراسة قد صرحن بأنهن لم يكنّ يمتلكن المهارات الدراسية السليمة، وأن البرنامج قد ساعدهنّ على اكتساب هذه المهارات التي انعكست إيجاباً على مستواهن التحصيلي. ووفقاً للإطار النظري للدراسة فقد ذكرت الكثير من الدراسات السابقة (أبو حميدان، 1991؛ العبد الله والخليف، 2001؛ شواشرة، 2007؛ الكركي، 1996؛ Kumari & Chamundeswari, 2015) بعض المهارات الدراسية التي ترفع التحصيل الدراسي ومنها: التفاؤل، ومهارة إدارة الوقت، والتغلب على قلق

يؤديه الطالب بإتقان وتمكن.

ثانيًا: النتائج المتعلقة بالفرضية الثانية ومناقشتها:

للتحقق من الفرضية الثانية والتي تشير إلى أنه: «لا يوجد تحسن دال إحصائيًا في مستوى دافعية الإنجاز الأكاديمي لدى طالبات الصف الثاني عشر يعزى لتطبيق برنامج التوجيه الجمعي»، فقد تم حساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في القياسين القبلي والبعدي لأداء طالبات الصف الثاني عشر في مقياس دافعية الإنجاز الأكاديمي، كما حسب الفرق بين القياسين باستخدام اختبارات للمجموعات المترابطة Paired-t-test، كما يظهر في الجدول 3.

التحصيل الدراسي للطلبة، كما تختلف مع نتائج دراسة (Smith, et al., 2000) والتي أظهرت أن التدريب على مهارات التفوق الدراسي يؤدي إلى عدم تحسن التحصيل الدراسي بالرغم من حصول الطلبة على معرفة حول المهارات والإبداع في تطبيقها. ويمكن تفسير سبب عدم نجاح بعض البرامج في رفع التحصيل الدراسي للطلبة نظرًا لقصر مدة تطبيقها فقد تم تطبيق تلك البرامج في جلسات مدتها تراوحت ما بين 30-40 دقيقة ومن خلال خمس أو ست جلسات فقط، وهي مدة غير كافية لتدريب الطلبة على ممارسة المهارات الدراسية والتي تحتاج وقتًا أطول للتدريب حتى تصبح سلوكًا ممارسًا

جدول (3): المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لأداء الطالبات في مقياس دافعية الإنجاز الأكاديمي في القياسين القبلي والبعدي ن=104

| حجم الأثر | الدالة الإحصائية | درجات الحرية | قيمة «ت» | القياس البعدي     |         | القياس القبلي     |         |
|-----------|------------------|--------------|----------|-------------------|---------|-------------------|---------|
|           |                  |              |          | الانحراف المعياري | المتوسط | الانحراف المعياري | المتوسط |
| 0.80      | 0.001            | 103          | 20.62    | 6.75              | 36.05   | 7.70              | 30.52   |

خلال المعلومات النظرية التي تم تقديمها أثناء الجلسات، وكذلك من خلال التدريبات العملية، ومقاطع الفيديو التحفيزية، والتي كان لها دور كبير ومؤثر في رفع دافعية الإنجاز الأكاديمي للطالبات، كما يمكن أن تعزى هذه النتيجة أيضًا في ضوء المقابلات التي تم تنفيذها مع خريجات المدرسة ممن التحقن بوظائف في مختلف المؤسسات، وأيضًا بالطالبات

يتبين من الجدول 3 وجود فروق دالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي لأداء طالبات الصف الثاني عشر في مقياس دافعية الإنجاز الأكاديمي، كما أن حجم الأثر كبير جدًا، مما يدل على فعالية برنامج التوجيه الجمعي رفع دافعية الإنجاز الأكاديمي لدى الطالبات. ويمكن تفسير هذه النتيجة في ضوء نجاح برنامج الدراسة في رفع دافعية الإنجاز الأكاديمي للطالبات من

الأكاديمي لها أهمية كبيرة في نجاح الطلبة؛ إذ بواسطتها يتمكن الطالب من اتخاذ قراره حول نوع التعلم، ومقدار تكراره، ومقدار الوقت والجهد الذي يخصصه للتعلم، والحرص على إتقانه، وأن هذه الدافعية يمكن تقويتها من خلال التعزيز، وتقوية دافع التعلم، وتقوية الشعور بالقيمة المتوقعة من التعلم. فقد أشار هوستن (Houston, 2006) إلى أنه يمكن تقسيم الدافعية إلى نوعين: الدافعية الداخلية ترتبط بمعزز داخلي، والدافعية الخارجية ترتبط بمعزز خارجي كالمكافآت المادية والتعزيز اللفظي والمعنوي. وعليه فإن الجمع بين المعززات سيحقق نتائج أفضل لرفع الدافعية.

ويمكن الإشارة هنا إلى بعض نظريات الدافعية التي لها علاقة مباشرة بموضوع تحسين دافعية الإنجاز مثل نظرية الإنجاز - الدافع، والتي ركزت على القوة الدافعة للقيام بالعمل الجيد مع مراعاة معياري الجودة والإتقان؛ بمعنى أنه إذا حقق الطالب مهمة معينة بإتقان وعزز هذا الإنجاز ازدادت الدافعية لديه. وكذلك نظرية القدرة - الدافع، والتي تركز على أهمية الدافع لزيادة قدرة الفرد كي ينمو ويتطور في البيئة التي يعيش فيها، بمعنى أنه كلما زادت قوة وأهمية الحافز أو الدافع للتعلم كلما زادت الدافعية لديه. كذلك نظرية (التوقع-القيمة)، والتي تشير إلى أن مستوى الدافعية يزيد وفقاً لمدى القيمة التي يعطيها الفرد لهدف التعلم،

المبتعثات للدراسة في الخارج؛ واللاقي حفزن الطالبات على الاجتهاد والمثابرة لتحقيق إنجازات أكاديمية يفخرن بها مستقبلاً. والأمر الذي يثبت بأن التحسن في مستوى دافعية الإنجاز الأكاديمي يعزى لبرنامج الدراسة هو تفاعل الطالبات أثناء تقديم البرنامج وحماسن من خلال أنشطة البرنامج، وذلك نظراً لعدم وجود مادة دراسية تتضمن تدريس المهارات الدراسية، فضلاً عن مهارات التفوق الدراسي رغم أهميتها خاصة لهذه المرحلة الدراسية المصرية بالصف الثاني عشر ورغم حاجة الطالبات لها. كذلك عبرت الطالبات بشكل صريح عن استفادتهن الكبيرة من جلسات البرنامج على مستوى تحسن دافعية الإنجاز الأكاديمي، وعن الاستمتاع بالتعلم. ولقد كان أكثر ما أشرن إليه هو أن تدريس المهارات من خلال البرنامج لم يكن بالطريقة التقليدية، وإنما بطريقة تفاعلية ومع جرعة تحفيزية مركزة حيث استخدم البرنامج أساليب متعددة بهدف رفع دافعية الإنجاز الأكاديمي مثل التعزيز المادي والمعنوي، والتدريبات العملية القائمة على إتقان التعلم وتقوية الحافز والقيمة المتوقعة، وكذلك اللقاءات المباشرة مع نماذج محفزة لطالبات متفوقات. ولقد كان لجميع هذه العناصر أثر كبير في تحسن دافعية الإنجاز الأكاديمي للطالبات في الاختبار البعدي.

ووفقاً للإطار النظري للدراسة فإن دافعية الإنجاز

ومدى توقعه لاحتمالية الوصول إلى ذلك الهدف. ونجد أن هذه النتيجة تتفق مع نتائج دراسة (العبد الله والخليفة، 2001)، وكذلك دراسة (الكركي، 1996)، ودراسة (Diperna, 2002) حيث أكدت هذه الدراسات على أن تمتع المتعلمين بمهارات دراسية يجعلهم أكثر دافعية للنجاح، وهذا يتطلب من المعلم التفاني والعمل من أجل جعل التعلم على نحو أكثر فاعلية. وقد أكدت هذه الدراسات على ضرورة توافر الدافع بجانب استخدام المهارات الدراسية في التعلم وأنشطته؛ فإذا أراد المتعلم أن يحقق لنفسه المزيد من النجاح، فالدوافع الذاتية هي مصدر قوي لتحقيق ذلك.

ثالثاً: النتائج المتعلقة بالفرضية الثالثة ومناقشتها: للتحقق من الفرضية الثالثة ونصها: «لا يوجد تحسن دال إحصائياً في مستوى مهارات التفوق الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر تعزى لتطبيق برنامج التوجيه الجمعي». تم حساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية في القياسين القبلي والبعدي لأداء طالبات الصف الثاني عشر في مقياس مهارات التفوق الدراسي، كما حسب الفرق بين القياسين باستخدام اختبارات للمجموعات المترابطة Paired-t-test، كما يظهر في الجدول 4.

جدول (4): المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لأداء الطالبات في مقياس مهارات التفوق الدراسي في القياسين القبلي والبعدي ن=104

| حجم الأثر | الدلالة الإحصائية | درجات الحرية | قيمة «ت» | القياس البعدي     |         | القياس القبلي     |         |
|-----------|-------------------|--------------|----------|-------------------|---------|-------------------|---------|
|           |                   |              |          | الانحراف المعياري | المتوسط | الانحراف المعياري | المتوسط |
| 0.83      | 0.001             | 103          | 22.10    | 42.33             | 186.30  | 46.10             | 150.87  |

يتبين من الجدول 4 وجود فروق دالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي لأداء طالبات الصف الثاني عشر في مقياس مهارات التفوق الدراسي، كما أن حجم الأثر كبير جداً، مما يدل على فعالية برنامج التوجيه الجمعي في إكساب الطالبات لمهارات التفوق الدراسي. ويمكن تفسير النتيجة الإيجابية التي توصلت إليها الدراسة الحالية فيما يتعلق بتحسين مهارات التفوق الدراسي لدى الطالبات؛ بفعالية برنامج الدراسة في إكساب الطالبات مهارات التفوق الدراسي؛ نظراً لكونه يجمع بين الجانبين النظري والعملي، إذ يحتوي على تدريبات عملية مع نماذج واقعية للتطبيق، منها على سبيل المثال: كيفية إعداد جدول المذاكرة، وكيفية عمل خريطة ذهنية لتلخيص المعلومات، وغيرها من النماذج. كما يمكن عزو هذه النتيجة أيضاً إلى خبرة المدربة الطويلة في

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

من خريجات المدرسة اللاقي التحقن بوظائف في مختلف المؤسسات، وأيضًا نماذج من الطالبات المبتعثات للدراسة في الخارج؛ إذ حضر بعضهن للمدرسة، بينما تم التواصل مع بعضهن عبر الإنترنت في قاعة التدريب. كما أرسل بعضهن مقاطع صوتية تحكي قصتهن مع التفوق الدراسي. أيضًا تم استخدام أساليب التعزيز المختلفة سواء باستنهاض المعززات الداخلية للطالبات أو حتى المعززات الخارجية كالمكافآت المادية واللفظية.

ورغم أنه توجد بعض الفروقات بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة من حيث منهجية الدراسة وحجم العينة، إلا أنها تتفق مع دراسة معالي (1986)، والتي أظهرت نتائجها أن البرنامج التدريبي المستخدم كان فعالاً في تحسين مهارات التفوق الدراسي لأفراد العينة. كما تتفق مع دراسة كوماري وتشامندسوري (Kumari & Chamundeswari, 2015) والتي بينت نتائجها أهمية المهارات الدراسية في تحسين أداء الطلبة.

#### محدوديات الدراسة:

من محدوديات هذه الدراسة أنها أجريت على مجموعة واحدة فقط باختبارين قبلي وبعدي، وكان من الأفضل إجراء دراسة تجريبية بمجموعتين (ضابطة وتجريبية). ولكن نظرًا لإصرار إدارة المدرسة التي طبقت بها الدراسة على أن تستفيد جميع طالبات الصف الثاني عشر من برنامج الدراسة، فقد تم استخدام برنامج

تطبيق برامج التوجيه والإرشاد الفردي والجمعي، وقدرتها على توظيف الأساليب الإرشادية الفعالة أثناء التدريب. كما تعزى هذه النتيجة أيضًا إلى تعاون الطالبات، ورغبتهم الشديدة في تعلم المهارات التي من شأنها مساعدتهن على تحقيق التفوق الدراسي. والأمر الذي يثبت بأن التحسن في مهارات التفوق الدراسي لدى طالبات الصف الثاني عشر تعزى لتطبيق برنامج التوجيه الجمعي هو كون المنهج الدراسي للصف الثاني عشر لا يتضمن تدريس مهارات التفوق الدراسي، بمعنى أن البرنامج كان هو المصدر الوحيد لتلقي الطالبات لتلك المهارات. ووفقًا للإطار النظري للدراسة فإن مهارات التفوق الدراسي يمكن للطلاب تعلمها واكتسابها من خلال التدريب والنمذجة، والتعزيز. فمن المعلوم أن الكثير من الطلبة الأذكياء يشكون من أنه على الرغم من مذاكراتهم لساعات طويلة إلا إن نتائجهم الامتحانية تأتي أدنى بكثير من توقعاتهم. لذلك ركزت الدراسة على تعليم الطالبات عددًا من المهارات المؤدية للتفوق الدراسي بأسلوب التدريب على التعلم المتقن الذي يحقق للطالب التفوق الدراسي دون أن يضطر لحفظ المادة دون فهمها؛ لكونهم سيواجهون داخل قاعة الامتحان مشاكل التذكر. وكذلك باستخدام أسلوب النمذجة؛ وذلك من خلال عقد لقاءات مباشرة مع نماذج واقعية لطالبات متفوقات

الوقت، من خلال جدول مذاكرة تتم متابعة التزام الطالب بتفعيله من خلال معلمي المواد الدراسية، وبالتنسيق مع أولياء الأمور.

- أهمية تحفيز الطلبة لتحقيق التفوق الدراسي، من خلال عرض تجارب الطلبة المتفوقين والطلبة الخريجين وعاداتهم الدراسية.

- على أخصائي التوجيه المهني والأخصائي الاجتماعي إعطاء الاهتمام ببرامج رفع التحصيل الدراسي لأهميتها في مساعدة الطلبة على تحقيق أهدافهم المهنية.

ثانياً: توصيات لوزارة التربية والتعليم:

- ضرورة تركيز المناهج الدراسية على إكساب الطلبة مهارات التفوق الدراسي؛ لما لها من دور فعال في تحسين التحصيل الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي.

- توعية الآباء والأمهات والمعلمين بضرورة الاهتمام بتعليم أبنائهم مهارات التفوق الدراسي؛ لأنها أحد العوامل المهمة التي تسهم في تفوقهم الدراسي وزيادة دافعيتهم للإنجاز الأكاديمي.

- عمل برامج إرشادية مستمرة بهدف تطوير مهارات التفوق الدراسي للطلبة، والعمل على تبصير هؤلاء الطلبة بأهمية هذه البرامج في رفع التحصيل الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي.

توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي وتطبيقه بتصميم المجموعة الواحدة باختبارين قبلي وبعدي. ولقد حاول الباحثون التغلب على مهددات الصديق الداخلي للدراسة والتأكد بأن التحسن في مستوى مهارات التفوق الدراسي، والتحصيل الدراسي، ودافعية الإنجاز الأكاديمي يعزى لبرنامج الدراسة فقط، وليس بسبب التدريس، أو الاختبار القبلي أو زيادة الاهتمام بالعينة؛ من خلال ضبط العوامل المؤثرة في الصديق الداخلي للدراسة ومنها، المدة الزمنية لتطبيق البرنامج فقد روعي بأن تكون مناسبة وكافية. كذلك روعي أن تكون الفترة بين الاختبارين القبلي والبعدي مناسبة لتفادي تأثير الاختبار القبلي، إذ كانت الفترة بين الاختبارين أكثر من شهر ونصف تقريباً. الأمر الجدير بالذكر هنا أن الطالبات لم يتلقين خلال فترة تطبيق البرنامج أي تدريس متعلق بالمهارات الدراسية، نظراً لأنه لا توجد مادة دراسية في مناهج الصف الثاني عشر تتضمن تدريس هذه المهارات.

توصيات الدراسة:

في ضوء نتائج الدراسة الحالية يوصي البحث بالآتي:

أولاً: توصيات للمدارس وأولياء الأمور:

- ضرورة تعريف الطلبة بمهارات التفوق الدراسي، وخاصة أساليب المذاكرة الفعالة وتنظيم

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

#### مقترحات الدراسة:

المدرسي ودرجة أهميتها لهم من وجهة نظرهم. دراسات

العلوم التربوية، 29(2)، 155-179.

الزحيلي، غسان محمود (2002). الدافعية المعرفية وعلاقتها بدافعية التعلم - دراسة ميدانية على طلبة جامعة دمشق (رسالة دكتوراه غير منشورة)، جامعة دمشق، دمشق، الجمهورية العربية السورية.

سنقر، صالحة (1993). تعلم كيف تتعلم. مجلة التربية، 105، 99-102.

الشمري، كريم عبد الساجر، وحسن، رياض (2013). عوامل التفوق الدراسي لدى طلبة المرحلة الثانوية. مجلة كلية التربية للبنات، 24(2)، 1144-1160.

شواشرة، عواطف حسن (2007). فعالية برنامج في الإرشاد التربوي في استشارة دافعية الإنجاز لدى طالب يعاني من تدني الدافعية في التحصيل الدراسي (دراسة حالة). كلية الدراسات التربوية - الجامعة العربية المفتوحة، الأردن. تم الاسترجاع من <www.gulfkids.com>book34-2841 بتاريخ 6/10/2016م.

العبد الله، يوسف محمد؛ والخليفي، سبيكة يوسف (2001). أثر كل من الاتجاهات نحو الدراسة ودافعية الإنجاز وعادات الاستذكار على الأداء الأكاديمي لدى عينة من طالبات جامعة قطر. المجلة التربوية، 15(60)، 15-49.

عطية، عمر الفاروق (2002). دافعية الإنجاز لدى طلاب المرحلة الإعدادية والثانوية من الجنسين: دراسة ارتقائية مقارنة (رسالة ماجستير غير منشورة)، جامعة عين شمس، القاهرة، جمهورية مصر العربية.

الغرايبة، إخلاص (1996). أثر الجنس والعمر في الدافعية للتعلم لدى طلبة المرحلة الأساسية العليا (رسالة ماجستير غير

- تطبيق برنامج الدراسة على فئات محددة من الطلبة مثل الطلبة منخفضي المستوى التحصيلي للتحقق من فعالية البرنامج في رفع مستواهم التحصيلي.

- عمل دراسة موسعة لدراسة العادات الدراسية للطلبة المتفوقين دراسياً.

- دراسة العلاقة بين امتلاك مهارات التفوق الدراسي ومستوى التحصيل الدراسي ودافعية الإنجاز الأكاديمي على عينات كبيرة من الطلبة.

\*\*\*

#### قائمة المصادر والمراجع

أولاً: المراجع العربية:

أبو حميدان، يوسف عبد الوهاب (1991). التعلم من أجل التعلم. رسالة الخليج العربي، 39، 3-26.

أبو شقير، نائلة يوسف (2001). أثر برنامج تدريبي في تنمية دافعية التحصيل الدراسي لدى طالبات الصف الثاني ثانوي (رسالة ماجستير غير منشورة)، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن.

الحريقي، سعد محمد (1993). العلاقة بين مهارات: تدوين الملاحظة، القراءة، تنظيم الوقت، والتحصيل الدراسي وفق متغيرات مراكز التعزيز، مستوى الدراسة، تخصص الطالب في كلية التربية - جامعة الملك فيصل. مجلة اتحاد الجامعات العربية، 236-228.

الحموري، هند (2002). درجة ممارسة طلبة الجامعة الهاشمية للمهارات الدراسية أثناء وجودهم في مرحلة التعليم

- Motivation by Increasing student and parental Awareness of Academic Achievement (Unpublished Master thesis). Saint Xavier University, Chicago, USA.
- Diperna, J. C., Volpe, R. J., & Elliott, S. N. (2002). A model of Academic Enablers and Elementary Reading/Language Arts Achievement. *School psychology Review*, 31(3), 298-312.
- Ertuğrul, S., Resul, Ç., & İlknur, Y. (2018). Predictors of Academic Achievement among Physical Education and Sports Undergraduate Students. *Sports*, 6(8), 1-16. doi:10.3390/sports6010008
- Houston, David J. 2006. Public-Service Motivation: A Multivariate Test. *Journal of Public Administration Research and Theory*, 10(4), 713-727.
- Ikhlef, A., & Khalifa, B. (2012). Qatar University students' motivation to learn: A descriptive-analytic study. *Journal of Contemporary Psychology and Humanities*, Minia University, 11(25), 127-184.
- Kumari, V. R., & Chamundeswari, S. (2015). Achievement Motivation, Study Habits and Academic Achievement of Students at the Secondary Level. *International Journal of Emerging Research in Management & Technology*, 4(10), 7-13.
- Siahi, E. A., & Maiyo, J. K. (2015). Study of the relationship between study habits and academic achievement of students: A case of Spicer Higher Secondary School, India. *International Journal of Educational Administration and Policy Studies*, 7(7), 134-141
- Singh, K., Granville, M., & Dika, S. (2002). Mathematics and Science Achievement: Effects of Motivation, Interest, and Academic Engagement. *Journal of Educational Research*, 95(6), 323-332.
- Smith, M., Teske, R., & Gossmeier, M. (2000). *Improving student Achievement through the Enhancement of study skills* (Unpublished PhD thesis), Saint Xavier University, Chicago, USA.
- Verkuyten, M., Thijs, J., & Canatan, K. (2001). Achievement motivation and academic performance among Turkish early and young adolescents in the Netherlands. *Genetic, Social & General Psychology Monographs*, 127(4), 378-408.
- منشورة)، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن.
- القلهاتي، أحمد سالم خميس (2014). *الأفكار اللاعقلانية وعلاقتها بدافعية الإنجاز الأكاديمي لدى طلبة الصف العاشر بمحافظة مسقط* (رسالة ماجستير غير منشورة)، جامعة نزوى، نزوى، سلطنة عُمان.
- الكركي، وجدان خليل (1996). *علاقة عادات الدراسة واتجاهاتها ودافعية الإنجاز بالتحصيل الأكاديمي لطلبة جامعة مؤتة* (رسالة ماجستير غير منشورة)، جامعة مؤتة، الكرك، الأردن.
- مصطفى، هاني عبد الهادي (1995). *العادات الدراسية وعلاقتها بالتحصيل الأكاديمي تبعاً لتغيري الجنس والتخصص الدراسي لدى طلبة الثانوية العامة في مديرية التربية والتعليم لمدينة الزرقاء* (رسالة ماجستير غير منشورة)، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن.
- معالي، إبراهيم (2014). *أثر برنامج توجيه جمعي في تحسين الدافعية للدراسة وخفض قلق الامتحان لدى طلبة المرحلة الأساسية*. دراسات، العلوم التربوية، 41(2)، 449-932.
- المركز الوطني للإحصاء والمعلومات (2016). *إحصاءات التعليم المدرسي*. تم الاسترجاع من: [https://www.ncsi.gov.om/Elibrary/LibraryContentDoc/bar\\_School%20Education%202015%20-%202016%20\\_aea9e37d-d67e-4d15-9f4f-c0d029b1a4d1.pdf](https://www.ncsi.gov.om/Elibrary/LibraryContentDoc/bar_School%20Education%202015%20-%202016%20_aea9e37d-d67e-4d15-9f4f-c0d029b1a4d1.pdf)
- الحامد، معجب محمد (1996). *قياس دافعية الإنجاز الدراسي على البيئة السعودية*. رسالة الخليج العربي - السعودية، 16(58)، 131-169.

\*\*\*

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- Brigman, G., & Campbell, C. (2003). Helping students improve academic achievement and school success behavior. *Professional School Counselling*, 91-98.
- Buckley, Sh., & Wilkinson, J. (2001). *Improving student*

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

## ملحق 1

### برنامج التوجيه الجمعي

#### - مقدمة البرنامج:

يعتبر التفوق الدراسي من أكثر المفاهيم التربوية والنفسية تركيزاً وتعقيداً نظراً لارتباطه بالعديد من المتغيرات الشخصية والاجتماعية والمدرسية، وهو مفهوم تعترضه عدة عوائق أولها غموض المفهوم في ذاته، لذا يهدف مشروع رفع مستوى التحصيل الدراسي ودافعية التعلم لدى طلبة الصف الثاني عشر إلى مساعدة أبنائنا الطلبة بالصف الثاني عشر على تحقيق أفضل النتائج في امتحانات شهادة الدبلوم العام واستثارة دافعيتهم على بذل أقصى طاقة ممكنة في سبيل تحقيق أهدافهم المهنية وذلك من خلال توفير برنامج تدريبي متكامل يركز على استثارة دافعيتهم وتحفيزهم من جميع الجوانب الروحية والنفسية والعقلية والجسدية، حيث يتضمن البرنامج كشف أسرار التفوق الدراسي والتدريب عليها ومنها علي سبيل المثال: حسن التوكل على الله، والتفكير الإيجابي، والتحفيز الذاتي، والذاكرة الفعالة، العادات الصحية... الخ، كما يتضمن خطوات تحقيق الحلم المهني والتي تشمل: تحديد الهدف المهني، وضع خطة لتحقيق الهدف وخط بديلة، ترتيب الخيارات الدراسية في موقع القبول الموحد بما يحقق الحلم المهني، وغيرها.

#### - الهدف العام للبرنامج:

مساعدة أبنائنا الطلبة بالصف الثاني عشر على تحقيق أفضل النتائج في امتحانات شهادة الدبلوم العام واستثارة دافعيتهم على بذل أقصى طاقة ممكنة في سبيل تحقيق أهدافهم المهنية.

#### - الأهداف التفصيلية للبرنامج:

يسعى البرنامج إلى مساعدة أبنائنا الطلبة على:

أ - تحقيق أفضل النتائج في امتحانات شهادة الدبلوم العام واستثارة دافعيتهم على بذل أقصى طاقة ممكنة في سبيل تحقيق أهدافهم المهنية.

ب - استثارة دافعيتهم وتحفيزهم من جميع الجوانب الروحية والنفسية والعقلية والجسدية.

ج - تطبيق مهارات التفوق الدراسي.

د - معرفة خطوات تحقيق الحلم المهني.

– الفئة المستهدفة من خلال البرنامج:

طلبة المدارس بشكل عام وطلبة الصف الثاني عشر تحديداً.

– الفترة الزمنية لتنفيذ البرنامج:

تم تنفيذ البرنامج التدريبي من خلال عشر جلسات تدريبية مدة كل جلسة ساعة واحدة.

– محتوى البرنامج:

أولاً: أسرار التفوق الدراسي:

- السر الأول: حسن التوكل على الله.
- السر الثاني: التفكير الإيجابي وبرمجة المخ.
- السر الثالث: التحفيز الذاتي.
- السر الرابع: تطوير المهارات الدراسية (المذاكرة الفعالة).
- السر الخامس: الاستعداد المبكر لامتحانات والتحكم بقلق الامتحانات.
- السر السادس: تنظيم الوقت.
- السر السابع: الثقة بالنفس وفهم الذات.
- السر الثامن: العادات الصحية (الغذاء الصحي، النوم المبكر، ممارسة الرياضة).
- السر التاسع: العزيمة والإصرار والكفاح.
- السر العاشر: المنافسة الشريفة.

ثانياً: أسرار التفوق الدراسي في المواد الدراسية المختلفة:

- التربية الإسلامية.
- اللغة العربية.
- الرياضيات (التطبيقية والبحث).
- الكيمياء.
- الأحياء.
- الفيزياء.

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

- التاريخ.

- الجغرافيا.

ثالثاً: العوامل المساعدة على التفوق الدراسي (عرض تجارب من الطلبة المتفوقين والمعلمين والمشرفين وأولياء الأمور):

- الطالب نفسه (الانتباه والتركيز والتفاعل داخل الفصل، المذاكرة أولاً بأول وعدم التسويف).

- عوامل أسرية (اهتمام الوالدين، تفوق الأخوة، توفير الجو الدراسي الملائم).

- البيئة المدرسية.

- الأصدقاء.

رابعاً: خطوات تحقيق الحلم المهني (عرض تجارب متميزة من الطلبة الخرجين والمتحقين ببرامج التعليم العالي والموظفين المتميزين):

- اكتشاف الميول والقدرات والسمات المهنية.

- وضع الأهداف المهنية.

- كتابة الخطة المهنية.

- ترتيب المقاعد الدراسية بالشكل الصحيح في موقع القبول الموحد.

- الأساليب والوسائل التدريبية للبرنامج:

1 - كتيب أنشطة تدريبية حول أسرار التفوق الدراسي وخطوات تحقيق الحلم المهني.

2 - برنامج إلكتروني CD يحتوي على عروض مرئية (فيديو مع عروض بوربوينت.. الخ)، وكذلك مكتبة

الكرونية تحتوي على كتب عن موضوعات البرنامج المختلفة.

3 - عرض تجارب بعض الطلبة المتفوقين وفقاً لنتائج الدبلوم العام للفصل الدراسي الأول من خلال استمارة

حصر تجارب المتفوقين.

4 - عرض خبرات بعض المعلمين والمشرفين حول أسرار التفوق الدراسي لكل مادة دراسية من خلال استمارة

حصر تجارب المعلمين.

5 - حلقة نقاشية عن العوامل المساعدة على التفوق الدراسي.

6 - عرض تجارب متميزة من الطلبة الخريجين والمتحقين ببرامج التعليم العالي وكذلك الموظفين المتميزين.

7 - مقياس دافعية الانجاز الأكاديمي.

- أساليب تقييم نتائج البرنامج:

أ - قياس التحسن في التحصيل الدراسي بعد تطبيق البرنامج الإرشادي من خلال مقارنة نتائج طلبة الصف الثاني عشر الذين تم تطبيق البرنامج التدريبي عليهم خلال الفصل الدراسي الأول مع نتائجهم في الفصل الدراسي الثاني لملاحظة إذا ما حدث تحسن إيجابي في النتائج.

ب - قياس تحسن في دافعية الانجاز الأكاديمي بعد تطبيق البرنامج الإرشادي.

ج - قياس التحسن في مهارات التفوق الدراسي.

د - تتبع نتائج القبول الموحد للتعرف على عدد الطلبة الذين حصلوا على مقاعد دراسية.

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

## ملحق 2

### مقياس دافعية الإنجاز الأكاديمي

أخي الطالب/ أختي الطالبة:

في إطار الاهتمام بالتعرف على السمات التي تظهر على الطالب داخل المؤسسات التعليمية وخارجها، صمم هذا المقياس الذي هو عبارة عن مجموعة عبارات، وكل عبارة تتضمن شقين مختلفين (أ، ب) وعليك اختيار أحد الشقين فقط حسب ما ينطبق عليك، علماً بأن العبارات كلها لا يوجد فيها إجابات صحيحة أو خاطئة لأنها تعكس وجهات النظر التي يختلف فيها الأفراد، والمطلوب أن تعبر عن وجهة النظر التي تعكس إحساسك وواقعك، لذا عليك التكرم بقراءة كل عبارة قراءة متمعنة للشقين (أ، ب)، ثم تختار أيهما يناسبك بوضع علامة (√) على اليمين، ثم بعد ذلك تنتقل إلى المقياس الثلاثي الموجود على يسار العبارة التي اخترتها وتضع علامة (√) تحت الاختيار الذي ترى أنه أكثر ملاءمة لك.

| أختار أحد الشقين | محتوى العبارة                                                        | تنطبق علي تماماً | تنطبق علي بصورة معتدلة | تنطبق علي قليلاً | لا تكتب هنا |
|------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|------------------|-------------|
| (أ)              | لا يهمني ما أبذله من جهد إن كان ذلك يساعدي على النجاح.               | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | أشعر بالملل من الدراسة بسبب كثرة المواد والامتحانات.                 | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | أسعى لأن أكون في مستوى الطلبة المتفوقين في دراستهم.                  | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | لا أرغب في الامتحانات إلا عندما تكون أسئلتها سهلة.                   | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | أحب النشاط والعمل داخل الصف وخارجه.                                  | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | أشعر بأنني شارذ الذهن في أغلب الأحيان.                               | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | أضع لنفسي مستوى عالياً من الدراسة أحاول الوصول إليه.                 | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | أؤمن أن النجاح في كثير من الأحيان يعتمد على الحظ.                    | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | حبي للدراسة يدفعني لتذليل كل العقبات.                                | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | هناك بعض المواد الصعبة التي أكره مذاكرتها.                           | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | أتقدم لأداء الامتحان ولدي ثقة كبيرة بالنجاح.                         | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | قد أُلجأ إلى الغش في الامتحان عندما لا أتمكن من الإجابة على الأسئلة. | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | لا أترك وقت فراغ يفوتني دون أن أستثمره في الدراسة.                   | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | أفضل ساعات يومي هي التي أقضيها مع أصدقائي أو في الزهرة.              | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | أحرص دائماً على تحضير دروسي قبل شرحها.                               | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | أشعر بأن وقتي لا يسمح لي بتحضير دروسي.                               | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | أشعر بالمتعة عندما أطلع الكتب الخارجية التي تقيدني في دراستي.        | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | أستمتع بالوقت الطويل الذي أقضيه بالحديث مع الأصدقاء.                 | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (أ)              | أعتقد بأن مرحلة الدراسة هي أمتع مراحل العمر.                         | ( )              | ( )                    | ( )              |             |
| (ب)              | أشعر أن الدراسة مسؤولية كبيرة يصعب تحملها.                           | ( )              | ( )                    | ( )              |             |

| أختار أحد الشقين | محتوى العبارة                                                                                                                 | تنطبق علي تماماً | تنطبق علي بصورة معتدلة | تنطبق علي قليلا | لا تكتب هنا |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|-----------------|-------------|
| (أ)<br>(ب)       | أواظب على الحضور للمدرسة مهما كانت الظروف<br>أشعر بأن المواظبة على الحضور للمدرسة من الصعب تحقيقها                            | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | أشعر بالرغبة في مواصلة الدراسة حتى وإن واجهتني المصاعب<br>أشعر في بعض الأحيان أن العمل التجاري الحر أنفع لي من مواصلة الدراسة | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | أحاول دائماً التفوق على زملائي في الامتحانات<br>لا أميل إلى التنافس في الامتحانات مع بقية الطلبة                              | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | أنا في سباق مع الزمن من أجل النجاح<br>أشعر في أغلب الأحيان أن الوقت يمر ببطء في الفصل الدراسي                                 | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | أهتم بدروسي فقط ولا تهمني مشاغل الحياة<br>عندما لا استوعب درساً أتركه وأنصرف إلى شيء آخر لا يتعلق بالدراسة                    | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | أشعر بالاستعداد الدائم لأداء الامتحانات<br>أرغب أحياناً كثيرة في تأجيل الامتحانات القصيرة                                     | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | أحب مطالعة دروسي حتى أثناء العطل<br>أشعر بالضيق عند رؤية دروسي أثناء العطل                                                    | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | استعدادي للامتحانات يعطيني الثقة بالحصول على الدرجات المرتفعة<br>أشعر بالتعب من التحضير للامتحانات                            | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | أحرص على مناقشة المعلمين وأستفيد منهم<br>أتضايق من أسئلة المعلم حول موضوع الدرس                                               | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |
| (أ)<br>(ب)       | يهمني الآن الانتهاء من دراسي الحالية ثم أفكر بالمستقبل<br>أفكر دائماً بمستقبلي بعد التخرج من المدرسة                          | ( )<br>( )       | ( )<br>( )             | ( )<br>( )      |             |

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

### ملحق 3

#### مقياس مهارات التفوق الدراسي

عزيزتي الطالبة صمم هذا المقياس بهدف التعرف على المهارات الدراسية التي يستخدمها الطلبة لتحقيق التفوق الدراسي، لذا لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة. أرجو التكرم بقراءة كل فقرة من الفقرات الآتية وعددها (50) وتحديد فيما إذا كان مضمون الفقرة ينطبق عليك بناء على ما أنت معتادة على عمله، وليس بناء على ما تعتقدين أنه صحيح حسب المقياس الآتي: (1) نادراً، (2) أحياناً، (3) غالباً، (4) عموماً، (5) دائماً، لذا يرجى توكي الدقة والأمانة في تعبئتها، علماً أن هذه البيانات ستستخدم لأغراض البحث العلمي فقط، وستعامل بسريته تامة، شاكرةً لكن حسن تعاونكن.

الباحثون

| الفقرة                                                                                                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| (1) استغرق وقتاً طويلاً في الاستعداد والتهيؤ للمذاكرة.                                                              |   |   |   |   |   |
| (2) إذا كان الواجب المنزلي الذي حددته المعلمة صعباً أو طويلاً، فأنتي أنصرف عنه وأدرس الأجزاء السهلة من الدرس.       |   |   |   |   |   |
| (3) بعض المواد الدراسية جافة ومملة لدرجة أنني أجبر نفسي إجباراً على أداء واجباتها.                                  |   |   |   |   |   |
| (4) أنهيت واجباتي المدرسية في الموعد المطلوب.                                                                       |   |   |   |   |   |
| (5) أتردد في أن أطلب من المعلمة شرحاً إضافياً للموضوعات التي لم أفهمها.                                             |   |   |   |   |   |
| (6) أحرص على استخدام القلم في أثناء الدراسة، حيث أقوم بوضع خطوط تحت ما اعتقد أنه مهم ويجب التركيز عليه.             |   |   |   |   |   |
| (7) عندما أتأخر في متابعة واجباتي المدرسية لأسباب خارجة عن إرادتي، فإنني استكمل ما فاتني من تلقاء نفسي.             |   |   |   |   |   |
| (8) أراقب عملية الفهم في أثناء المذاكرة، وإذا شعرت أنني لم أفهم نقطة معينة فإنني أعود إليها فوراً.                  |   |   |   |   |   |
| (9) إذا كانت المادة التي أريد مذاكرتها تتضمن نقاطاً يجب حفظها، فإنني أقوم بحفظ بعض الكلمات الرئيسية في كل نقطة فقط. |   |   |   |   |   |
| (10) أقوم بتحضير الدروس قبل شرحها من قبل المعلمة، وأحدد النقاط التي لم أفهمها.                                      |   |   |   |   |   |
| (11) أستمر في المذاكرة لوقت طويل دون أخذ فترات راحة.                                                                |   |   |   |   |   |
| (12) أحفظ قواعد اللغة وتعريفات المصطلحات والمعادلات دون أن أفهم معناها الحقيقي.                                     |   |   |   |   |   |

| الفقرة | 1 | 2 | 3 | 4 | 5                                                                                                                                   |
|--------|---|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (13)   |   |   |   |   | عندما أجلس للمذاكرة أجد نفسي متعبة وضجرة وميالة للنوم.                                                                              |
| (14)   |   |   |   |   | لا أهتم بالمذاكرة في أول أسبوعين أو ثلاثة من بداية كل فصل دراسي.                                                                    |
| (15)   |   |   |   |   | أفقد الاهتمام بأعمالي المدرسية بحيث يصعب علي تركيز انتباهي على الدرس المطلوب دراسته.                                                |
| (16)   |   |   |   |   | إذا وقع شك في نفسي حول طريقة كتابة موضوع أو حل مسألة معينة، فأنتني أراجع الموضوعات والمسائل المصححة سابقا.                          |
| (17)   |   |   |   |   | قبل كتابة البحوث أو التقارير أو الموضوعات أتأكد من أنني فهمت المطلوب جيداً.                                                         |
| (18)   |   |   |   |   | أقرأ المادة الدراسية بشكل عام، قبل أن أبدأ بتقسيمها إلى أجزاء.                                                                      |
| (19)   |   |   |   |   | أذكر بصورة عشوائية وغير مخططة ولا يدفعني إليها سوى متطلبات الحصص المقبلة.                                                           |
| (20)   |   |   |   |   | يتشتت انتباهي عند الدراسة بسبب أحلام اليقظة وخطط المستقبل.                                                                          |
| (21)   |   |   |   |   | بعد مراجعة المعلمة للامتحانات أو الواجبات، لا أهتم بتصحيح الأخطاء التي يبيتها.                                                      |
| (22)   |   |   |   |   | إذا لم أكن أحب مادة ما فإنني لا أعمل على مذاكرتها إلا من أجل الحصول على درجة النجاح فقط.                                            |
| (23)   |   |   |   |   | أنجز واجباتي يوماً بيوم ولا أوجل عمل اليوم إلى الغد.                                                                                |
| (24)   |   |   |   |   | ليس لدي موعد ثابت للمذاكرة، فأنا أذاكر كل يوم في أوقات مختلفة وتبعاً للظروف.                                                        |
| (25)   |   |   |   |   | مهما كان موضوع الواجب يبعث على السأم، فإنني لا أتركه حتى انتهى منه.                                                                 |
| (26)   |   |   |   |   | بعد فترة قصيرة من التركيز تختلط الكلمات أمامي وتصبح عديمة المعنى.                                                                   |
| (27)   |   |   |   |   | عندما تواجهني صعوبة في واجب مدرسي، فأنتني أحاول مناقشة هذه الصعوبة مع المعلمة.                                                      |
| (28)   |   |   |   |   | أقوم بتلخيص المادة الدراسية في دفتر خاص أثناء الدراسة، وأركز بعد ذلك على الملخص.                                                    |
| (29)   |   |   |   |   | قبل كل جلسة مذاكرة أحدد هدفاً أحاول أن أتوصل إليه.                                                                                  |
| (30)   |   |   |   |   | عندما أستعد لأحد الامتحانات فلأنني أرتب الموضوعات التي سأدرسها بطريقة منطقية ووفقاً لأهميتها أو حسب تسلسلها التاريخي.               |
| (31)   |   |   |   |   | قبل المذاكرة أحدد برنامجاً للمواد التي سوف أقوم بمذاكرتها في ذلك اليوم.                                                             |
| (32)   |   |   |   |   | أقضي الكثير من الوقت في الكلام أو قراءة المجلات أو الاستماع إلى الراديو أو مشاهدة التلفزيون أو الذهاب إلى السينما، مما يعطل دراستي. |
| (33)   |   |   |   |   | أستغل فترات الفراغ بين الحصص لكتابة الواجبات، حتى أخفف جهدي في المساء.                                                              |

مجموعة من الباحثين: فعالية برنامج توجيه جمعي قائم على مهارات التفوق الدراسي في تحسين التحصيل الدراسي...

| الفقرة | 1 | 2 | 3 | 4 | 5                                                                                                |
|--------|---|---|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (34)   |   |   |   |   | تعوق مذاكرتي للمواد المكالمات الهاتفية وكثرة الداخلين والخارجين إلى غرفتي ومقابلة الأصدقاء.      |
| (35)   |   |   |   |   | أحاول جاهدة تطوير اهتمامي بكل موضوع أقوم بدراسته.                                                |
| (36)   |   |   |   |   | أفضل الدراسة بصوت مرتفع.                                                                         |
| (37)   |   |   |   |   | عند البدء في المذاكرة، أضغ نفسي أسئلة أتوقع أن تأتي في الامتحان وأحاول الإجابة عنها.             |
| (38)   |   |   |   |   | أنقل في كراستي الرسومات والجداول وغيرها من الأشكال التي ترسمها المعلمة على السبورة.              |
| (39)   |   |   |   |   | أحتفظ بمذكرات خاصة لكل مادة على حده وأرتبها بشكل منطقي.                                          |
| (40)   |   |   |   |   | أحرص على مذاكرة الأشكال والجداول والرسومات في المواد الدراسية.                                   |
| (41)   |   |   |   |   | المذاكرة عندي مسألة صدفة تعتمد اعتماداً كلياً على مزاجي في ذلك اليوم.                            |
| (42)   |   |   |   |   | عندما أقرأ جزءاً طويلاً من الكتاب المدرسي أتوقف عدة مرات واسترجع ذهنياً أهم النقاط التي مرت علي. |
| (43)   |   |   |   |   | أحب الاستماع إلى الراديو أثناء التحضير للواجبات المدرسية.                                        |
| (44)   |   |   |   |   | عند اخذ الملاحظات في الصف، فإنني أدون حرفياً ما تقوله المعلمة.                                   |
| (45)   |   |   |   |   | أفضل المذاكرة في مكان هادئ وبعيد عن التشويش.                                                     |
| (46)   |   |   |   |   | أدرس ثلاث ساعات يومياً على الأقل خارج المدرسة.                                                   |
| (47)   |   |   |   |   | أفضل أن أذاكر لوحدي لا مع جماعة.                                                                 |
| (48)   |   |   |   |   | أقوم بتسجيل الملاحظات على شكل رموز أثناء الحصة، ثم انقلها إلى دفترتي على شكل جمل تامة.           |
| (49)   |   |   |   |   | أؤجل كتابة التقارير والموضوعات والواجبات لآخر لحظة.                                              |
| (50)   |   |   |   |   | بعد قراءتي لعدة صفحات في الكتاب، لا أستطيع أن أتذكر ما قرأته لتوي.                               |